




55. ULUSAL PSİKIYATRİ KONGRESİ

23 - 27 EKİM 2019 / PULLMAN OTEL, İSTANBUL



www.upk2019.org www.upk2019.org www.upk2019.org www.upk2019.org www.upk2019.org www.upk2019.org www.upk2019.org www.upk2019.org
23 EKİM 2019, Çarşamba

	A SALONU	B SALONU	C SALONU	D SALONU	E SALONU	F SALONU	G SALONU	H SALONU	KOÇ ÜNİVERSİTESİ
09:00 - 13:00	GİRİŞLER								
13:00 - 14:30	<p>PANEL 1 Perinatal Psikiyatri Oturum Başkanı: Gökben Hızlı Sayar Perinatal Psikiyatride Etkin Bir Ulusal Bakım Stratejisi Nasıl Oluşturulur ve Dünya Çapında Nasıl Ölçeklendirilir? (How to Build an Efficient National Care Strategy in Perinatal Psychiatry and Scale It Worldwide?) Alain Gregoire How to Perceive Unperceived Pregnancies : Renaming And Tracing the Denial of Pregnancy (Fark Edilmeyen Gebelikler Nasıl Algılanır: Gebeliğin İnkarının Yeniden Adlandırılması ve İzlenmesi) Öğüt Ömür Türkiye'de Perinatal Psikiyatri : Yapıtım ve Yapılabilecek Olanlar Nelerdir? Nazan Aydın</p>	<p>PANEL 2 Anksiyete Bozukluklarında Yeni Tedavi Seçenekleri Oturum Başkanı: Çiçek Hocaoğlu, Esra Yancar Demir Anksiyete Bozuklukları Tedavisinde Norepinefrin ve Dopaminin Ajantları Yeri Çiçek Hocaoğlu Anksiyete Bozuklukları Tedavisinde Glütamaterjik ve GABA'eri Ajantların Yeri Esra Yancar Demir Anksiyete Bozuklukları Tedavisinde Nöropeptitlerin Yeri Berna Bulut Çakmak *Koruyucu Psikiyatri CB Etkinliğidir.</p>	<p>PANEL 3 Depresyon Tedavisinde Ne Kadar Başarılıyız? Çok Merkezli Bir Çalışmanın Tartışılması Oturum Başkanı: Ömer Aydemir Akut Dönemin Zor Tedavi Edilen: Bilysel Belirtiler Fikret Poyraz Cökmez Depresyon Hastaları Premorbid İşlevselliklerine Dönüyorlar mı? Didem Sücüllüoğlu Dikici Antidepresanlar Remisyonun Önündeki Engel mi? Kadir Aşçıbaşı</p>	<p>PANEL 4 Beslenme ve Diyet Tiplerinin Ruh Sağlığına Etkisi. Su İçmem Yarıyor mu? Oturum Başkanı: Cem Cerit Beslenme Tipleri, Beslenmenin Evrimi ve Ruh Sağlığı Cem Cerit Depresyon ve Beslenme/Diyet İlişkileri Eytem Özten Yaşlanmadan Koruyan-Nöroprotektif- Bir Diyet Var mı? Mehmet Gülbakan Popüler Diyetler ve Genetiğe Göre Beslenme Emel Ergül</p>	<p>ÇALIŞMA GRUBU 1 LGBT+ Aliliye Çalışmak: Sıddet Riskinden Destek Kaynağına Oturum Başkanları: Şahika Yüksel, Koray Başar Asiahan Polat Seven Kaplan Fatma Adıgözü Şule Ceylan *Cinsel Bozukluklar CB Etkinliğidir.</p>	<p>PANEL 5 Psikiyatri Uygulamalarında Psikodramanın Sağaltım Gücü Oturum Başkanı: Figen Ateşçi Kompleks Yaş Tedavisinde Sosyometrik Yaklaşım ve Monodrama Uygulamaları Ejder Akgün Yıldırım Konsültasyon Liyezon Psikiyatrisinde Psikodrama Uygulamaları Gülferah Verma Medine Yazıcı Gülçer Sosyal Fobide Psikodrama Grup Uygulamaları ve Klinik Değişim Asiahan Dönmez Valjansmusu Olan Kadınlarda Psikodrama Grup Uygulamaları Berna Yıldızhan *Grup Psikoterapileri CB Etkinliğidir.</p>	<p>KURS 1A Trauma Sonrası Stres Bozukluğunda Bilişsel Davranışçı Terapi Trauma Sonrası Stres Bozukluğunda Bilişsel Davranışçı Yaklaşım, Formülasyon ve Maruziyet Rasyonelinin Paylaşılması Medine Yazıcı Gülçer Uzman Maruziyet Tedavisi Asiahan Dönmez</p>	<p>PANEL 6 Testi Kırılmadan Önce: Göçmen ve Sığınmacılarda Ruh Sağlığına Güçlendirme Oturum Başkanı: Bülent Coşkun Arafla Olanlar: Göçün Birey ve Toplum Üzerindeki Psikososyal Etkilerine Kısa Bir Giriş Okan Taycan Çocuk ve Genç Aygen Coşkun Göçmen ve Sığınmacılarda Ruhsal Hastalık Gelişimini Önceleyici Çabalar Ersin Uygun *Göçmen ve Mülteci Ruh Sağlığı CB Etkinliğidir.</p>	<p>KURS 2 Dinlenim Durumu Fonksiyonel Bağlıntısızlık Analizi Kursu Kurs Koordinatörü: Orhan Murat Koçak Eğitçiler: Serhat Aydın Onur Özyurt Hüsnü Noyan Andaç Hamamcı Hale Yapıcı Eser 09:00: Başlangıç 1- Kavramlar (1 saat) a. Dinlenim Durumu ve Fonksiyonel Bağlıntısızlık Nedir? b. Fonksiyonel MR Gözlemlenim Fizyolojisi ve İlişkili Kavramlar c. fMRI Parametreleri d. fMRI Verisi e. fMRI Yöntemleri:Task Bazı ve Dinlenim Bazı Yöntemler</p>
14:30-15:00	KAHVE ARASI								
15:00 - 16:30	<p>PANEL 7 Mülteci ve Ruhsağı Oturum Başkanı: Okan Taycan, Ece Karakultuğu Türkiye'de Mülteci ve Ruhsağı Mülteci ve Ruhsağı Evindar Karabulut Mülteci Olmak ve Psikiyatrist Olarak Mülteciler ile Çalışmak (Become a Refugee and Work with Refugees as Psychiatrist) Jalel Nofal Mülteci Olmak ve Sosyal Çalışmacı Olarak Mülteciler ile Çalışmak (Become a Refugee and Work with Refugees as Social Worker) Mahmoud Jalel Mülteci Olmak ve Psikolog Olarak Mülteciler ile Çalışmak (Become a Refugee and Work with Refugees as Psychologist) Beşir H. Hussain</p>	<p>PANEL 8 Depresyonun Nörobiyolojisi Klinikte Ne İfade Ediyor? Oturum Başkanı: Tunç Akin Depresyonda Kortizol Araştırmasının Klinikte Karşılığı Var mı? Neşe Direk Tecirli Kraliçe Viktorya'nı da Ö Özdürdü: Vasküler Depresyon Biçe Targtay Öztürk Depresyonun Konuşulmayan Falı: İnflamasyon Kompleksi Fatih Özel *Psikiyatrik Epidemiyoloji CB Etkinliğidir.</p>	<p>TEKE TEK MÜNAZARA 1 Psikiyatri Asistan Eğitiminde Bilişsel Davranışçı Terapi mi, Destekleyici Terapi mi? Oturum Başkanı: Yüksel Kıvrak Neden Bilişsel Davranışçı Terapi? Ali İnanlıkon Neden Destekleyici Terapi? Yigit Sahbal *Bağlıntısız Davranışçı Bilimler Çalışma Birimi CB Etkinliğidir.</p>	<p>KURS 3 Kabul ve Kararlılık Terapisi'ne (ACT) Hızlı Bir Başlangıç Kabul ve Kararlılık Terapisi (ACT) İle İlgili Kavramlar K. Fatih Yavuz Kabul ve Kararlılık Terapisi (ACT) İle İlgili Yaşantılar Betül Esen *Bağlıntısız Davranışçı Bilimler Çalışma Birimi CB Etkinliğidir.</p>	<p>PANEL 9 Menstrüel Döngü ile İlişkili Ruhsal Bozukluklar Oturum Başkanı: Çiçek Hocaoğlu Premenstrüel Disforik Bozukluğun Nörobiyolojisi ve Nöroendokrinolojisi Çalışmaları Ali Görkem Gençler Az Bilinen Bir Konu 'Menstrüel Psikoz' Berna Bulut Çakmak Menstrüel Döngü ile İlişkili Yeme Bozuklukları Buket Koparal Menstrüel Döngü ile İlişkili İntihar Davranışları Deniz Yıldız *Konsültasyon-Liyezon Psikiyatrisi CB Etkinliğidir.</p>	<p>PANEL 10 Bağımlılık Tedavi Sürecinde Psikodrama Uygulamaları Oturum Başkanı: Nalan Özpete Bağımlılık Tanımı ve Hasta Grubunda Nüks Riskini Artıran Durumların Tanınması Müge Bozkurt Bağımlılıkta Psikodrama Uygulamalarına Genel Bakış Hanife Yılmaz Çengel Bağımlılıkta Nükslerle Mücadelede Psikodrama Tekniklerinin Kullanımı Tuğçe Tokar Uğurlu *Grup Psikoterapileri CB Etkinliğidir.</p>	<p>KURS 1B Trauma Sonrası Stres Bozukluğunda Bilişsel Davranışçı Terapi Trauma Sonrası Stres Bozukluğunda Bilişsel Davranışçı Yaklaşım, Formülasyon ve Maruziyet Rasyonelinin Paylaşılması Medine Yazıcı Gülçer Uzman Maruziyet Tedavisi Asiahan Dönmez</p>	<p>PANEL 11 İnsomni Hastasının Değerlendirilmesi ve Farmakolojik Olmayan Tedaviler Oturum Başkanı: Fust Özgen İnsomni Hastasının Değerlendirilmesi Sinan Yetkin Davranışçı Tedavi Yöntemleri Fatma Özlem Orhan BDT: Onur Durmaz *Uyku ve Bozuklukları CB Etkinliğidir.</p>	<p>3- fMRI Verisinin Analizi (1 Saat) a. Örnekleme (preprocessing) b. İstatistik 12:00-13:00 Öğle Yemeği 4- Bağlıntısızlık Analiz Yöntemleri (1 Saat) a. Bölge Bazlı (seed-based) Bağlıntısızlık b. Bölge Bazlı Bileşenli Analiz (Independent component analysis) 5- Matlab Platformu ve Conn Toolbox Arayüzleri (1 Saat) 6- Alman Kayıt Üzerinden Conn ile Bölge Bazlı Bağlıntısızlık Analizi (3 Saat) a. Verinin Önizlemesi b. Verinin İstatistiksel Analizi c. Verinin Görselleştirilmesi ve Raporlama d. Yorum ve Tartışma *** Kurs Kayıtları, kongrenin başlamasından 30 gün önce yapılacaktır ve katılımcıların kongreye kaydı olması gerekmektedir. Katılımcı sayısı, başarıya sırasına göre 20 kişi ile sınırlıdır. Kursun hedef kitlesi, uzmanlar ve son yıl asistanlarıdır. Kursun kayıt ücreti 250 TL'dir. Kurs kayıtları yapılan kişilere kurs eğitim materyali ve geçici MATLAB lisansını ücretsiz gönderilecektir. Kurs başarıları için kongre web sitesini ziyaret edebilirsiniz.</p>
16:30-16:45	ARA								
16:45-18:15	<p>ON SORUDA BİR KONU 1 10 Soruda Sürcü Belgesi ile İlgili Yeni Gelişmeler Oturum Başkanı: Mustafa Sercan ON SORUDA BİR KONU 1 10 Soruda Sürcü Belgesi ile İlgili Yeni Gelişmeler Oturum Başkanı: Mustafa Sercan Burcu Rahsan Erim Mehmet Yılmaz *Adli Psikiyatri CB Etkinliğidir.</p>	<p>PANEL 12 Obsesif Kompulsif ve İlişkili Bozukluklar : Benzerlikler ve Farklılıklar Oturum Başkanı: Raşit Tükel, Mehmet Murat Demet Nörobiyoloji Özgür Maden Fenomenoloji Raşit Tükel Psikoterapi Erihan Ertekin *Anksiyete, Obsesif Kompulsif ve İlişkili Bozukluklar CB Etkinliğidir.</p>	<p>SİZ OLAYDINIZ NE YAPARDINIZ? 1 Enesetin Rüzgarına Karşı Yürümek: Perversion ve Entansif Üzerine Bir Olgu Sunumu Oturum Başkanı: Medine Yazıcı Gülçer Olgu Sunumu Alper Bulbul Olgu Sunumu Selle Halip *Psikanalitik Psikoterapiler CB Etkinliğidir.</p>	<p>PANEL 13 Ruhun ve Benliğin Nörofelsefi Mimarisi Oturum Başkanı: Mehmet Emin Ceylan Serebellumun Benliğin Hiyerarşik Gelişimine Katkısı Asiahan Dönmez Kolektom ve Benliğin Ortaklık İlgili Yönleri Duygu Kaya Yertutano Ruh Nedir ve Nerededir? Alper Evrensel İndirgenmiş Bir Mental Aktivitenin Ürünü Olarak Ruh Kavramı Başar Önen Ünsalver *Nöropsikanaliz CB Etkinliğidir.</p>	<p>ÇALIŞMA GRUBU 2 Araştırmaların Tasarım Aşamalarında ve Asistanlığının İlk Yılında "Sımdı Olsa" Ömer Aydemir Hasan Herken *Psikiyatrik Araştırma CB Etkinliğidir.</p>	<p>PANEL 14 Harry Potter: Onunla Büyüyen Psikiyatristlerin Gözyeri Oturum Başkanı: Şeref Gülsüren Çocuk Gözyeri Harry Potter Serisinde Şiddet Nazlı Kapubüğü Çetin Kardeşlik: Sevgiler ve Diğerleri Şahabettin Çetin Öykülerin Terapötik Etkisi Gökçen Yılmaz</p>	<p>PANEL 15 TSSB'yi Anlamak ve TSSB Psikoterapileri Oturum Başkanı: Mehmet Zihni Sungur TSSB Semptomlarına Evrimsel Bakış Levent Süleydi TSSB Tedavisinde Polivalan Teori Gözyeri Bakış Önder Kavakçı TSSB'yi Anlamak Bilişsel/Davranışçı Yaklaşımlar Mehmet Zihni Sungur TSSB Tedavisinde EMDR Alişan Burak Yaşar *Ruhsal Travma ve Afet Psikiyatrisi CB Etkinliğidir.</p>	<p>PANEL 16 Yaşlılıkta Uykusu Sorunları Oturum Başkanı: Eylem Şahin Cankurtaran, Özlem Erden Aki Yaşlılıkta Uykusu Nasıl Değişir? Yaşlılıkta Görülen Uykusu Bozuklukları Deniz Kutbay Yaşlılıkta Özgü Hastalıklarda Ortaya Çıkan Uykusu Sorunları ve Nasıl Ele Alınmalı? Bilgen Biçer Yaşlılıkta Uykusu İlaçları Nasıl Kullanılmalı? Sibel Çakar *Geriyatrik Psikiyatri CB Etkinliğidir.</p>	
18:15-18:30	ARA								
18:30	 <p>AÇILIŞ TÖRENİ VE AÇILIŞ KONFERANSI Oturum Başkanı: Ömer Böke</p>								